



INSCRIPCIÓ CURSOS D'AQUAGYM PER A JUBILATS I PENSIONISTES 2023

PREU DEL CURS 12 €

Els cursos seran de 3 setmanes i es realitzaran dilluns i dimecres .

S'impartiran en dos horaris:

Matins: de 9.15h a 10.15h

Vesprades: de 19.45h a 20.45h

Data de realització del 3 al 19 de juliol

Les inscripcions als cursos es realitzaran per rigorós orde d'entrega i hauran d'anar acompanyades del justificant de pagament, i una fotocòpia del DNI o del carnet de pensionista.

El pagament serà anticipat i es podrà realitzar en les entitats que apareixen en la liquidació que hauran de retirar a l'AMIC.

DADES DE LA PERSONA INTERESSADA

Nom i cognoms: _____

Adreça _____

Data de naixement _____ TI. _____

DNI _____

Firma:

Marque la preferència:

Matí Vesprada

NOTA: Per a poder realitzar les classes serà imprescindible l'ús de gorro de bany i calçat adequat.



FITXA SANITÀRIA

Vosté té o ha tingut en els darrers tres mesos qualsevol dels problemes que s'anomenen a continuació ? (marque amb una creu la resposta que corresponga)

1. Problemes cardíacs SI NO
2. Tensió alta SI NO
3. Dificultat en l'exercici físic SI NO
4. Qualsevol malaltia crònica SI NO
5. Ha rebut consells mèdics contraris SI NO
6. Patix qualsevol lesió articular, muscular o de la columna vertebral que l'exercici poguera agreujar. SI NO
7. Ha sigut sotmés a cirurgia en els darrers tres mesos SI NO
8. Ha tingut malalties o problemes pulmonars SI NO
9. Diabetis SI NO
10. Fuma SI NO
11. Obesitat (sobrepés de 10 kg) SI NO
12. Colesterol alt en sang SI NO
13. Avantpassats familiars amb malalties cardiovascular SI NO
14. Aporta informe mèdic SI NO

GRÀCIES PER LA SEUA COL·LABORACIÓ