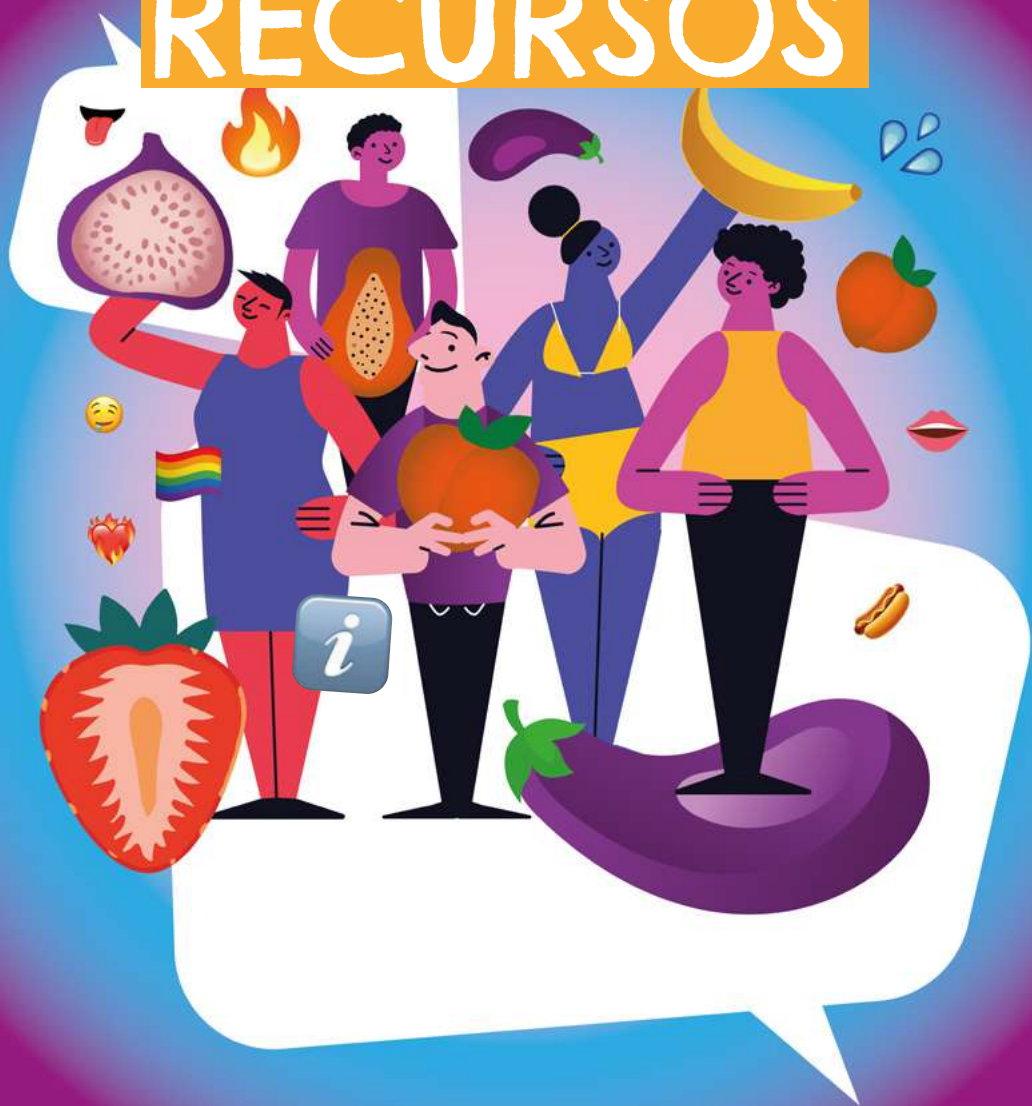


GUIA DE RECURSOS



x a r x a
JOVES.net

Col·laboren:



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Institut Valencià
de la Joventut

CONTINGUT

INTRODUCCIÓ 3

SEXUALITAT Y SALUT SEXUALITAT 4

DIRECTORI DE NECESSITATS 5

RECURSOS D'ATENCIÓ EN SALUT SEXUAL A PERSONES JOVES 6

Unitats de salut sexual i reproductiva 7

Proves d'infeccions de transmissió sexual (ITS) i VIH 12

Interrupció voluntària de l'embaràs 14

Violència de gènere i/o sexual 15

Serveis LGTBIAQ+ 26

INTRODUCCIÓ

És freqüent que les persones joves rebeu informació sobre sexualitat a través d'Internet. En molts casos es tracta d'una informació confusa, poc fiable, o que presenta l'eròtica com un receptari de tècniques i no com una possibilitat per a la trobada des del desig i des del plaer. Per això, necessites comptar amb una altra informació, de qualitat, que et permeta prendre decisions i viure la teua sexualitat amb benestar i sense riscs.

La sexualitat és una dimensió molt valuosa, que és present en totes les persones al llarg de tota la nostra vida. Per això, tens dret no sols a rebre informació, sinó també assessorament i acompanyament davant les dificultats que sorgisquen en aquest àmbit. Per tant, és important poder arribar a aquells serveis públics que existeixen prop del lloc on vius, als quals pugues acostar-t'hi sense pors ni vergonyes, i en els quals pugues rebre un tracte pròxim, respectuós i adaptat a les teues necessitats.


Com que el sistema d'atenció a la salut en general (i a la salut sexual en particular) és complex i, a vegades, s'assembla a una gimcana plena d'obstacles, hem tractat de facilitar al màxim la teua cerca. Hem classificat els serveis per la seua localització —de manera que pugues trobar aquells més pròxims—, i per temàtica, perquè a vegades necessitem acompanyament davant una qüestió molt concreta.

Et garantim que en tots els serveis que apareixen en aquesta guia trobaràs informació, assessorament i acompanyament professional davant d'allò que et preocupa en aquest moment, o sobre el que tens dubtes.

Si no trobes el que cerques, o sents que el que t'ocorre és massa urgent com per a localitzar un recurs, **recorda que l'atenció del nostre servei telefònic és immediata i està en funcionament totes les vesprades, de dilluns a divendres en horari de 18.00 a 20.00 hores**, al telèfon 669 930 981.



DE QUÈ PARLEM QUAN PARLEM DE SEXUALITAT I DE SALUT SEXUAL?




La sexualitat és una qüestió que no sols té a veure amb els genitals o amb les relacions sexuals, sinó també amb el nostre cos, la nostra autoestima, les nostres vivències, els nostres desitjos, les nostres emocions i les nostres relacions.

La salut sexual és un estat de benestar en relació amb la sexualitat. Implica que tot està “en ordre” respecte a aqueixa dimensió.



Necessites informació sobre sexualitat i salut sexual? Has tingut alguna alarma (esglai) recentment i no tens molt clar on acudir? ...



Si has respost que sí a alguna de les dues preguntes, aquesta és la teua guia.

Els recursos d'atenció a la sexualitat ofereixen informació, assessorament, acompanyament i derivació davant dubtes i dificultats concretes relacionades amb la sexualitat i la salut sexual. Sabem que acudir a un centre a explicar a una persona desconeguda aquestes dificultats produeix por, inseguretats i vergonya. Les persones que treballen en recursos específics per al jovent ho saben, i sempre realitzen una atenció basada en la comprensió i el respecte, sense judicis ni reganys.

No oblides que el fet d'haver arribat fins ací només demostra una enorme responsabilitat per part teua.

Què trobaràs en la guia? Està dividida en diferents tipus de recursos, i cadascun cobreix diferents tipus de necessitats i ofereix diferents serveis. Cap tindrà cap cost per a tu. A més, la majoria d'ells són anònims, per la qual cosa, si et preocupa la teua privacitat, pots estar-ne tranquil/ il·la.

Troba el que necessites:

A continuació, pots trobar una taula-resum, perquè sàpies on buscar en funció de les teues necessitats.



Què necessite?

Atenció de la sexualitat i la salut sexual (anticoncepció, infeccions, revisions generals, coneixement del propi cos, embaràs...)

Pruebas de detección de infecciones

Interrupció voluntària de l'embaràs

Orientació respecte a situacions problemàtiques i/o de violència de gènere/sexual

Informació sobre identitat, orientació i expressió sexual

Assessorament davant dificultats relacionades amb les relacions eròtiques i de parella

On ho busque?

Secció d'“Unitats de salut sexual i reproductiva”

Secció de “Proves d'ITGs, VIH i Hepatitis”

Secció “Interrupció Voluntària de l'Embaràs”

Secció “Violència de gènere i violència sexual”

Secció “LGTBIAQ+”

Secció “Unitats de salut sexual i reproductiva”



RECURSOS D'ATENCIÓ EN SALUT SEXUAL A PERSONES JOVES


A més de la informació sobre els recursos que atenen aquestes qüestions, en cada apartat hem inclòs algunes preguntes i


respostes amb els dubtes més comuns respecte als diferents temes.


Unitats de salut sexual i reproductiva

Què són? Espais públics que compten amb professionals especialitzats/ades en sexualitat i salut sexual.

Què ofereixen? En tots ells hi ha servei d'infermeria, medicina i sexologia. En aquest sentit, pots acudir a sol·licitar informació general o serveis concrets:

 **Mètodes anticonceptius:** informació, orientació, prescripció i administració.

 **Dispensació gratuïta** d'anticonceptius d'urgència (píndola del dia de després).

 **Revisions de l'estat de salut sexual** (detecció d'infeccions de transmissió sexual).

 **Informació i tramitació** de serveis d'interrupció voluntària de l'embaràs.

 **Teràpia sexològica i de parella.**

Quant em costarà? Res. Són totalment gratuïtes.

Com puc accedir al servei? No necessites derivació. Cada unitat té el seu propi telèfon, al qual pots cridar per a demanar cita prèvia sense passar pel teu metge/essa d'atenció primària.

Puc acudir si soc menor d'edat?

Absolutament, sí. Qualsevol persona menor d'edat pot acudir-hi a sol·licitar informació. Per a determinades demandes necessitaràs l'acompanyament o l'autorització del teu pare/mare o tutor/a legal. Et recomanem que primer realitzes la consulta sol/a o acompanyat/ada per alguna persona de la teua confiança, i que siga l'equip de professionals de la unitat qui t'explique per a quines qüestions necessiten la presència d'aquestes persones adultes.

On estan les unitats de salut sexual i reproductiva?

A continuació, et compartim un llistat de les unitats en els municipis pertanyents a la Xarxa Joves.net. Per a localitzar-les en altres municipis, només has d'acostar-te o cridar al teu centre d'atenció primària i preguntar quina unitat de salut sexual i reproductiva et correspon. Et facilitaran un telèfon i una adreça, de manera que pugues sol·licitar una cita.



RECURSOS D'ATENCIÓ A JOVES EN SALUT SEXUAL

Unitats de salut sexual i reproductiva

ALAUQUÀS

📍 **Centre de Salut Alaquàs**
Pl. de Francesc Tàrraga, s/n
Alaquàs - 46970

☎ 961 971 690
🕒 Dl. de 15.00 a 19.30 h
🕒 Dm. a dv. De 9.00 a 14.00 h

ALBAL

📍 **Edifici multiusos**
C/ Regne de València, 1
Albal - 46470

☎ 963 425 300

ALDAIA

📍 **Centre de Salut Aldaia**
Pl. Antic Regne de València, s/n
Aldaia - 46960

☎ 963 131 670
🕒 Dl. a dv. en horari de matins
*Els casos d'atenció sexològica es deriven a Manises

ALMUSSAFES

📍 **Centre Salut Sueca**
C/ Palmeres 7
Sueca - 46410

☎ 961 719 239
🕒 Dl. a dv. de 8 a 15 h, dc. fins les 17 h

BARRI DEL CRIST

📍 **Centre de Salut Barri del Crist (1ª P)**
Av. Puigcampana s/n
Aldaia - 46960

☎ 961 512 916
🕒 Dimecres de matí

BENETÚSSER

📍 **Centre de Salut Benetússer**
Av. Paiporta, s/n.
Benetússer - 46910

☎ 963 178 047
✉ centrosaludbenetusser@gva.es
🕒 Dl. a dv. de 8:00 a 14:59 h

Unitats de salut sexual i reproductiva

CATARROJA

Centre de Salut Catarroja

Av. La Rambleta, 63
Catarroja - 46470

☎ 961 971 500

GODELLA

Centro de Salud de Godella

C/ Sant Sebastià, 30
Godella - 46110

☎ 961 926 280

MANISES

Centro de Salud de Manises

C/ Dr. Peset Alexandre, s/n
Manises - 46940

☎ 961 961 800 (Cita prèvia)

☎ 961 961 807 (Urgències)

☎ 963 469 399 (24H)

Consultori El Carmen

C/ Paterna, 6 i 8
Manises - 46940

☎ 961 207 650

Consultori Els Xiprerets

C/ Ceramista Alfons Blat, 6
Manises - 46940

☎ 961 207 650

MISLATA

Centre de Salut de Mislata

Av. Buenos Aires, 2
Mislata - 46920

☎ 961 964 970 (Centralita / Info)

☎ 961 964 971 (Urgències)

Consultori Auxiliar de Mislata

C/ Ortega y Gasset, 3
Mislata - 46920

☎ 963 184 300 (Centralita / Info)

☎ 963 184 301 (Urgències)


MONCADA


Centre de Salut de Montcada

Av. Mediterrània, 2
Moncada - 46113


☎ 963 108 910


PAIPORTA

 **Centre de Salut de Paiporta**
C/ Catarroja, 30
Paiporta - 46200


 963 425 450


PATERNA

 **Centro de Salud de Paterna**
Pl. Clot de Joan, s/n
Paterna - 46980


 961 974 200


PICASSENT

 **Centre de Salut de Picassent**
C/ Major, 100
Picassent - 46220

 963 425 400

PICANYA


 **Unitat de Salut Sexual i
Reproductiva de Paiporta**
C/ Catarroja, s/n


 963 425 457 / 963 425 455


 DI. de 15 a 19:30 h

 Dm. a dv. De 8.30 a 13.30 h


LA POBLA DE FARNALS

 **Centro de Salud La Pobla de Farnals**
C/ Ramonet el Traquer, 18
La Pobla de Farnals - 46139


 961 206 700


 **Centre Auxiliar de Salut
Massamagrell**

C/ Miguel Servet 48.
Massamagrell - 46130

 961 926 980


QUART DE POBLET

 **Centre de salut de Quart de Poblet**
C/ Trafalgar s/n
Quart de Poblet - 46930


 961 839 660

SAGUNT

 **Centre de Salut de Sagunt**
Av. Sants de la Pedra, 81
Sagunt - 46500

 962 617 680

 **Centre de Salut del Port de Sagunt**
Carrer Periodista Azzati, S/N
Port de Sagunt - 46520

 962 617 650

Unitats de salut sexual i reproductiva

SEDAVÍ

📍 Centre de Salut Benetússer

Av. Paiporta, s/n
Benetússer - 46910

☎ 963 178 047

✉ centrosaludbenetusser@gva.es

🕒 Dl. a Dv. De 8.00 a 14.59 h

SILLA

📍 Centre de Salut de Silla

Av. d'Ausiàs March, 14
Silla - 46460

☎ 963 108 050

TORRENT

📍 Centre de Salut Torrent I

C/ Pintor Ribera, 28
Torrent - 46900

☎ 961 974 260

📍 Centre de Salut Torrent II

C/ Xirivella, 23
Torrent - 46900

☎ 961 974 840

XIRIVELLA

📍 Centre de Salut de Xirivella

Av. de la Verge dels Desemparats, 18
Xirivella - 46950

☎ 963 178 693



Sabies que...?

Les unitats de salut sexual i reproductiva cobreixen els costos de molts mètodes anticonceptius que requereixen prescripció mèdica

En moltes de les unitats de salut sexual i reproductiva es distribueixen preservatius de forma completament gratuïta, fins i tot si eres menor d'edat. També es fa en alguns centres d'atenció primària, ambulatoris i centres municipals de joventut.

L'anticoncepció d'urgència (píndola del dia de després):



- 1** Està indicada si s'han mantingut relacions amb penetració vaginal sense preservatiu.
- 2** Es dispensa de manera gratuïta a la Unitat de Salut Sexual i Reproductiva.
- 3** També es pot comprar en farmàcies, sense necessitat de recepta.
- 4** Té major eficàcia com més prompte millor es pren (especialment en les primeres 24 hores després d'haver mantingut una trobada sense protecció).
- 5** No té un límit, respecte al nombre de vegades que es pren. Segurament has sentit que es tracta d'una "bomba hormonal", però a penes té registrats efectes secundaris i quan es produeixen, són lleus.
- 6** Es tracta d'un mètode d'urgència perquè la seua eficàcia és molt menor que la dels anticonceptius regulars, no perquè siga perillosa.
- 7** No és un mètode abortiu. L'anticoncepció d'urgència actua evitant la fecundació, és a dir, abans que es produïska un embaràs.

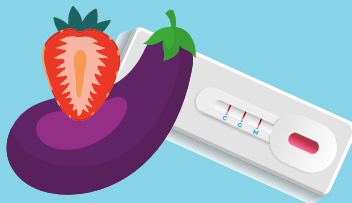
Proves d'infeccions de transmissió sexual (ITS) i VIH

Què són?

Són proves mèdiques que permeten detectar de manera precoç una possible infecció. En aquest context, ens referim a aquelles infeccions que es transmeten per via sexual, si bé és cert que algunes d'elles, com el VIH o l'hepatitis també tenen altres vies de transmissió.

En què consisteixen?

Hi ha diferents tipus de proves. Algunes es realitzen a través d'una analítica de sang; per a determinades infeccions també existeixen proves ràpides, en les quals el resultat s'obté en 20 minuts o menys. Aquestes proves poden ser tant de sang (amb una goteta punxant un dit), com de saliva.



Quan me les puc realitzar?

Es recomana que aquestes proves es realitzen quan s'hagen mantingut relacions sexuals desprotegides, és a dir, relacions amb penetració vaginal, anal o oral en les quals no s'haja utilitzat el preservatiu. Tingues en compte, que part de les infeccions, encara que la majoria tenen simptomatologia, cursen sense símptomes, per la qual cosa podem exposar-nos sense saber-ho. Com més prompte millor sapiem si hem estat exposats/ades a aquestes infeccions, abans podrem posar-nos en tractament.

Recorda que...

L'atenció de la teua salut sexual és un dret, i que la detecció d'infeccions està inclosa en la cartera de serveis d'atenció primària. Això significa que el teu centre de salut té l'obligació d'atendre't per a resoldre els teus dubtes sobre infeccions i també per a realitzar-te les proves que demandes.

Tingues en compte, també, que els equips sanitaris dels centres de salut no compten sempre amb el temps ni les eines per a atendre de manera amigable. Si hi ha alguna cosa en l'atenció que no et fa sentir bé, pots acudir a les unitats de salut sexual i reproductiva que apareixen en la primera secció d'aquesta guia.



On puc realitzar-me-les?

Pots sol·licitar aquestes proves al teu centre de salut, però també a les unitats de salut sexual i reproductiva. A més, a València existeixen dos centres que realitzen proves ràpides de forma completament gratuïta i anònima. Ningú et renyirà ni et jutjarà per haver mantingut pràctiques desprotegides.

Centre d'Informació i Prevenció de la SIDA (CIPS)

📍 **Hospital Universitari Doctor Peset**

C/ Sant Llàtzer, s/n
València - 46017

☎ 963 131 616

🕒 Dl. a dv. 9.00 a 14.00 h

👏 **Serveis que s'hi presta:** *Realització de proves ràpides de VIH i detecció d'altres infeccions. Servei completament anònim, gratuït i confidencial. Acompanyament professional durant tot el procés de detecció i servei d'assessorament.*



Asociación Valenciana de VIH, SIDA y Hepatitis (AVACOS - H)

📍 **AVACOS - H**

C/ Gabriel y Galán, 24
València - 46017

☎ 963 342 027

✉ avacos-h@avacos-h.org

🕒 Dl. a Dv., de 10.00 a 14.00 h

👏 **Serveis que s'hi presta:** *Realització de proves ràpides de VIH i Hepatitis. Servei completament anònim, gratuït i confidencial. Inclou acompanyament professional abans i després de la realització de la prova, així com atenció especialitzada per equips de professionals de la psicologia i la sexologia.*



Sabies que...?

No totes les infeccions presenten símptomes i hi ha persones que poden tindre una infecció i no saber-ho. Per això, realitzar-se proves quan s'han mantingut relacions desprotegides és un compromís amb la nostra salut sexual i també amb la de les persones amb les quals mantenim trobades eròtiques.

Hi ha moltes persones que procrastinen la realització d'aquestes proves per por del resultat. No obstant això, aqueix retard sol generar molt de malestar i no fa desaparèixer el que ens preocupa. Els recursos compten amb professionals que ens acompanyen durant tot el procés i que ens ofereixen moltes eines per a afrontar un possible resultat positiu. Com més prompte detectem una infecció, abans podrem posar-nos en tractament



Interrupció voluntària de l'embaràs

Què és?

La Interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) consisteix en la finalització d'un embaràs de manera controlada per equips mèdics especialistes.

Es tracta d'un procediment completament legal que pot realitzar-se de manera voluntària, fins a les 14 setmanes de gestació.

On pot realitzar-se?

La interrupció de l'embaràs pot realitzar-se tant en centres de la xarxa pública, com en clíniques concertades i acreditades. En tots dos casos es tracta d'un procediment completament finançat pel sistema públic de salut.

Si desitges interrompre el teu embaràs pots acudir a una unitat de salut sexual i reproductiva (veure apartat 1 d'aquesta guia) perquè t'informen sobre el procediment a seguir. També pots trobar les clíniques concertades i acreditades ací:

<https://www.acaive.com/>



Davant d'un embaràs no planificat no sempre es té clara la decisió a prendre. Per aquesta raó, els equips que treballen en les unitats de salut sexual i reproductiva també acompanyen el procés de presa de decisions i ofereixen tota la informació que necessària.


Com es realitza?

Existeixen dos mètodes per a dur a terme una IVE: un de farmacològic i un altre d'instrumental. La decisió respecte de l'un o de l'altre depèn de la dona que interromp el seu embaràs, però també del període de gestació i d'altres factors que han de ser explicats per la persona que realitza l'atenció.

Si soc menor d'edat, puc interrompre el meu embaràs?

Segurament has sentit que aquesta és una qüestió de la llei que s'està debatent; però, en aquests moments, les dones menors de 18 anys únicament poden interrompre el seu embaràs amb el consentiment del seu pare / mare o tutor/a legal.

Violència de gènere i/o sexual

 Unides som
més fortes

Què és?

La violència de gènere es refereix a la violència que pateixen les dones pel mer fet de ser dones. També fa referència a la violència que pateixen persones amb una identitat, orientació o expressió sexual que no és normativa. La violència sexual és un tipus de violència de gènere i es produeix quan una persona força a una altra a realitzar una pràctica sexual no desitjada sense el seu consentiment, o quan es produeix un mal físic o psicològic relacionat amb la sexualitat o la reproducció.

El primer acolliment d'una persona que ha patit violència de gènere i/o sexual és fonamental; per això existeixen recursos específics que gestionen administracions públiques i entitats privades. Aquests recursos ofereixen diferents serveis dirigits a atendre un ampli ventall de necessitats: recursos psicològics, legals, mèdics, d'acolliment, policials, d'orientació...



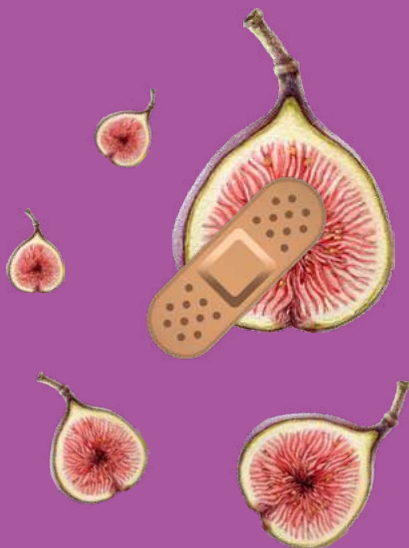
Per on començar?

Acudir a un d'aquests recursos produeix molts tipus d'emocions, que se sumen a les que implica haver patit violència. Les persones que t'acompanyaran són expertes en aquest tema, i en cap moment et responsabilitzaran del que t'ha ocorregut.

En qualsevol cas, per a atrevir-se a obrir aqueixa porta, a vegades necessitem una persona pròxima que romanga al nostre costat. Si eres menor d'edat, i com que aquests casos es consideren delictes, tingues en compte que necessitaràs a una persona adulta que t'hi acompanye. Però com a pas previ, si sents inseguretats de compartir-ho amb la teua família, pots demanar a una amistat que t'hi acompanye, o comptar amb altres persones adultes de confiança: altres familiars o un/a professor/a, etc., amb qui tingues confiança. Poden ser el teu suport en aquests moments.

On acudir?

Existeixen serveis específics en cada municipi, així com serveis més generals que també et poden ajudar. En les següents pàgines habitades, et detallarem cadascun d'ells.





Violència de gènere i/o sexual


ALAUQUÀS

Servei d'Atenció a la Violència Sexual i de Gènere

 Ajuntament d'Alaquàs.
Departament de Benestar Social.

 961 519 401


 Cita prèvia en la recepció de serveis socials o per e-mail a **serveissocials@alaquas.org** (les situacions greus i urgents s'atendran de manera immediata).

 Treballadora social, psicòloga i suport jurídic


Canal d'accés: Servei d'acolliment de serveis socials a través de la treballadora social.

Unitat d'Atenció a la Dona i al Menor (UFAM)

 Av. País Valencià,
Edifici L'Olivar. Alaquàs.

 961 510 000


 24 hores al dia


 Control i seguiment d'ordres de protecció per violència de gènere, informació i assessorament general, intervenció en casos de violència, intervenció policial en violència de gènere, trasllat de víctimes, intervenció en situacions de violència intrafamiliar, amb menors (protecció, absentisme...), i col·laboració amb la UFAM de la Comissaria de Xirivella, així com l'UMEN (Unitat d'Atenció al Menor).


ALBAL

Serveis socials i atenció primària

 C/ Mestre Sanchis Rovira s/n

 961 220 504

 9:00 a 14:00 h


 Gestió d'ajudes econòmiques i socials, atenció d'intervenció psicològica, derivacions i prevenció.


Canal d'accés: Cita prèvia.


ALDAIA


Servei d'Atenció de la Violència de Gènere


 Centre de Serveis Socials
Coladors. C/ Coladors, 16


 961 988 811


 Dl. a Dv. de 9 a 14 h. Atenció psicològica Dm. i Dj. de 9 a 14 h amb cita prèvia (Carmen Nàcher).

 Casa dels Dones: Atenció jurídica.
Pl. Constitució, 14.

 961 988 811 / Ext. 4232

 Dl. a Dv. de 9 a 14 h

 Policia local 24 h
Pl. de la Constitució, 10.

 961 510 061

ALMUSSAFES

Serveis Socials municipals

📍 C/ Tossal, s/s

☎ 96 178 39 91

🕒 9:00 a 13:30 h

👉 Suport psicossocial a les víctimes.

Canal d'accés: Atenció directa.
Derivació forces i cossos de seguretat.

BARRI DEL CRIST

Casa de la Dona

📍 C/ Borriana, 20

☎ 961 50 10 50

✉ igualdad@barriodelcristo.es

🕒 Dl. a Dv. de 8.00 a 15.00 h

👉 Activitats, taller i formació.

Canal d'accés: Contacta directament.

BENETÚSSER

Polícia Local de Benetússer

📍 C/ Dr. Vicente Navarro Soler, 32

☎ 96 396 47 47

🕒 24 hores al dia

👉 Ajuda, assistència i protecció legal.

CATARROJA

Oficina d'Assistència a les Víctimes del Delicte

📍 Pl. Corts Valencianes, s/n

☎ 961 964 954

✉ victimes_catarroja@gva.es

🕒 Dl. a Dv. de 9.00 a 14.00 h.

👉 Atenció integral a persones víctimes de delictes, inclosa la violència sexual i/o de gènere. Informa la Policia en casos de risc / agressió.

Espai Lilitth

📍 Pl. Llotgeta, 1

☎ 961 274 482 – 671 034 829

🕒 7:00 a 15:00 h.

👉 Assessorament i acompanyament a víctimes de violència masclista. Assistència policial, psicològica i social.

Violència de gènere i/o sexual

GODELLA

Serveis Socials Ajuntament

📍 C/ Major, núm 83

☎ 963 641 152

🕒 Matins de 8 a 15 h

👤 Atenció psicològica i treball social.

MANISES

Casa Violeta

📍 Av. dels Tramvies, 19

☎ 961 298 126

🕒 Dl. a Dv. de 9.30 a 13.30 h

👤 Assessorament a dones víctimes de violència de gènere, assessorament a dones separades i divorciades, assessorament laboral i conciliació laboral.

MISLATA

Casa de la Dona

📍 C/ Miguel Hernández, 5

☎ 963 137 338

🕒 Dl. a Dj. de 9 a 13.30 i 16 a 20 h

🕒 Dv. de 9 a 14 i 17 a 20 h

Mislata T'Entén

📍 C/ Major, 36

☎ 610 437 181 / 672 631 559

✉ igualtat@mislata.es



MONCADA

Unitat d'Igualtat.

Ajuntament de Montcada

📍 Av. Comunidad Valenciana, 1 - P1

☎ 961 390 716

🕒 DI - Dv 9.00 a 14.00 h

Canal d'accés: cita prèvia

👤 Informació i assessorament a dones i col·lectiu LGTBI, prevenció, detecció i derivació de víctimes de violència de gènere.

Unitat de Violència de Gènere

📍 Pertanyent a la Policia Local. Lloc extern adaptat a la intimitat.

☎ Propi d'atenció a víctima

🕒 DI. - Dv. Matí i vesprada

👤 Atenció, acompanyament a organismes, a centre de salut, assessorament jurídic, suport psicològic, seguiment i valoració com a policia judicial, vigilància i control de víctimes i autors, detenció i custòdia de detinguts, comunicació constant i fluïda amb diferents figures professionals internes de l'Ajuntament i externes... Curs de defensa personal femenina enfocat a la recuperació emocional.

PAIPORTA

Ajuntament de Paiporta

📍 C/ Músic Vicent Prats, 1

☎ 963 137 338

🕒 24 h



Accés:
Sedipualba Paiporta

👤 Incorporació al servei telefònic d'atenció i protecció a la dona víctima de violència de gènere. Es tracta d'un sistema de protecció mitjançant telefonia mòbil, amb localitzador GPS, connectat amb un centre d'atenció les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any, que informa la Policia en casos de risc / agressió.

PATERNA

Oficines d'Assistència a les Víctimes de Delictes Paterna (OAVD)

📍 Av. Vicent Mortes Alfonso, 114 (P2)

☎ 963 108 393

✉ victimes_paterna@gva.es

🕒 DI. a Dv. de 9.00 a 14.00 h

👤 Assessorament social, jurídic-criminològic i psicològic

Violència de gènere i/o sexual

PICANYA

Ajuntament de Picanya. Serveis Socials d'Atenció Primària Bàsica

📍 Pl. d'Espanya, núm. 1

☎ 961 594 460

👤 Informació i assessorament.
Tràmits de prestacions. Tramitació
servei de teleassistència. Derivació
Centre Dona 24 hores. Coordinació
amb altres recursos.

PICASSENT

Centre de Salut de Picassent

📍 C/ Baixada als jutjats, 1 (baix)

☎ 963 425 194

🕒 Di. a Dv. de 9.00 a 14.00 h

Canal d'accés: A través de cita
amb la doctora en medicina
familiar.

👤 Avaluació individualitzada de
la víctima per poder valorar les
seues necessitats específiques,
proporcionar les mesures de
protecció oportunes, oferir orientació
i informació, i prestar el suport i
l'ajuda adequada.

Servei d'Atenció a la Dona

📍 Antic Ajuntament – Pl. de
l'Ajuntament, 19

☎ 961 230 100

🕒 Di. a Dv. de 8.00 a 14.00 h

Canal d'accés: A través del
número de telèfon demanant
cita prèvia

QUART DE POBLET

Casa de la Dona

📍 Av. Blasco Ibáñez 23


☎ 961 521 231


🕒 Di a Dv de 9.00 a 14.00 h

👤 Informació general, orientació
jurídica, orientació psicològica,
atenció dones, violència de gènere...

POBLA DE FARNALS, LA


Serveis Socials

 C/ Ramonet el Traquer, 18


 961 450 381


 Dl., Dm. i Dv. de 10 a 14 h

Canal d'accés: A través de cita amb la doctora en medicina familiar.

 Sensibilització en el municipi, prevenció, actuació i assistència, servei telefònic d'atenció i protecció (ATENPRO).


Oficina d'Atenció a la Víctima del Delicte de Massamagrell

 Pl. els Jutjats, 2. Sede Judicial

 961 456 042


 De Dl. a Dv. de 9 a 14 h


Canal d'accés: Presencial, atenció telefònica o correu electrònic: mates_massamagrell@gva.es

 Informació, assistència i/o atenció coordinada a víctimes de delictes, testimonis i persones en situació de risc a conseqüència del seu contacte circumstancial amb el delicte.


SILLA

Serveis Socials, Ajuntament

 C/ Sant Josep, 56

 961 212 222

 Dl. a Dv. de 9.00 a 14.00 h


 Atenció a la dependència, treball social, educació social, atenció psicològica, EEIA.


Canal d'accés: sol·licita cita prèvia en serveis socials de l'Ajuntament de Silla perquè facen derivació una vegada hagen avaluat el cas.


SAGUNT

Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament de Sagunt (Port de Sagunt)

 Jardins Antic Sanatori s/n

 962 655 889

 Matins de 8 a 15 h

 Atenció integral a dones víctimes de violència de gènere, atenció social, psicològica i jurídica.

Violència de gènere i/o sexual

SEDAVÍ

Serveis Socials d'Atenció Primària de Sedaví

📍 Edifici Multiusos. C/ València, 32

☎ 963 185 040

🕒 Dl. a Dv. de 8.00 a 15.00 h amb cita prèvia (llevat d'urgències)

👤 Atenció psicològica y social de la violència de gènere.

TORRENT

Departament d'Igualtat. Casa de la Dona

📍 C/ Músic Mariano Puig Yago, 8

☎ 961 111 858

Canal d'accés: A través de cita amb la doctora en medicina familiar.

Oficina d'Assistència a les víctimes del delict. Generalitat Valenciana

📍 C/ 6 de desembre, 11

☎ 961 926 801

🕒 Dl. a Dv. de 9.00 a 14.00 h

Canal d'accés: Cita prèvia en <https://www.tramita.gva.es/ctt-att-atr/asistente/asistente.html#asistente/IDE>

Cors oberts (ONG)

📍 C/ l'Horta, 4

☎ 613 012 910

👤 Suport i acompanyament a col·lectius vulnerables i famílies, mitjançant assessorament, informació i orientació en àmbits que així ho requerisquen.

XIRIVELLA

Casa de la Dona de Xirivella

📍 C/ Miguel Hernández, 26

☎ 96 133 21 21

✉ casadeladona@xirivella.es

🕒 Dl. a Dv. de 9.00 a 14.00 h

Canal d'accés: Cita prèvia.

👤 Atenció integral a víctimes de violència masclista: tallers de formació en igualtat, tramitació d'ajudes, teleassistència, suport familiar, ocupació, emprenedoria, formació, assessoria, suport psicològic, jurídic...



Violència de gènere i/o sexual

Tingues en compte que...

A més dels recursos específics en cada municipi, pots trobar ajuda per a aquestes situacions en els següents serveis públics:



Serveis socials: Cerca en Google *“Serveis socials __ el teu municipi __”*. En tots els centres de serveis socials existeix un equip de professionals que poden orientar-te i ajudar-te respecte a on acudir si estàs en una situació de violència de gènere i/o violència sexual.



Polícia Local, Polícia Nacional i Guàrdia Civil, que compten amb professionals amb preparació per a poder orientar-te i ajudar-te.



Centres de salut/ Centre d'atenció primària: en tots els centres de salut existeix un protocol d'actuació per a quan es detecten situacions de violència de gènere i/o sexual. També compten amb equips especialitzats per a poder intervenir i ajudar.

A més, volem compartir altres recursos que també et poden ser d'utilitat.

CENTRE DONA 24 HORES

📍 C/ Guàrdia Civil, 21
46020, València

☎ 900 580 888
(24 h, ajuda gratuïta)

👤 Atenció psicològica, jurídica i social.

ASOCIACIÓN ALANNA

📍 Sede central:
Plaça de Fra Lluís Colomer, núm. 3, baix.
☎ 963 393 877

📍 Programa d'atenció integral a dones i menors víctimes de violència de gènere: Alqueria de Chepa, s/n (Parada Empalme, Burjassot)

☎ 605 237 379

AJUDA TELEFÒNICA DEL MINISTERI

✉ 016-online@igualdad.gob.es

☎ 016

☎ 600 000 016

UNITAT GAMA DE LA POLICIA LOCAL DE VALÈNCIA

Són unitats formades en matèria de violència de gènere. S'encarreguen del seguiment de les ordres d'allunyament, així com de la gestió de telèfons mòbils de teleassistència.

📍 Ciutat Vella

C/ Alta, 43

☎ 963 917 636

📍 Russafa

C/ Ceramista Jaume d'Scals, 4

☎ 963 730 515

📍 Patraix

C/ Mariano de Cavia, 22

☎ 963 577 208

📍 Abastos

Av. del Cid, 37

☎ 963 844 003

📍 Transits

C/ Castellonet de la Conquesta, 6

☎ 963 474 49

📍 Exposició

C/ Emilio Baró, 91

☎ 963 933 149

📍 Marítim

Pl. de Armada Española, 10

☎ 963 679 112

ESPai DONES I IGUALTAT

Ajuntament de València

📍 *C/ Gobernador Viejo, 14 (bajo)*

☎ 962 087 475

✉ espaidones@valencia.es

Centre d'Assistència a Víctimes d'Agressions Sexuals (CAVES)

📍 *C/ Guillem de Castro, 102 (baix) València*

☎ 963 943 069

✉ info@cavascv.org

🕒 *DI. a Dv. de 10 a 14 h i de 16 a 20 h*

Serveis LGTBIAQ+

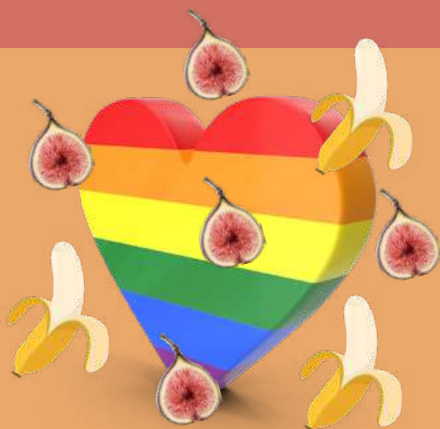
Què són?

Serveis o entitats que es dediquen a treballar amb persones del col·lectiu LGTBIAQ+, així com amb les seues famílies i afins.

El col·lectiu LGTBIAQ+ inclou persones amb una identitat, orientació o expressió sexual que no és normativa. En concret, persones lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals, intersexuals, asexuals i queer.

Per on començar?

La sexualitat és una realitat diversa. Els nostres cossos, els nostres desitjos i les nostres vivències són diferents i això, lluny de ser un problema, és un valor. Per a algunes persones, trobar-ne d'altres amb processos vitals similars suposa un alleujament i un referent que els ajuda a comprendre's millor i a prendre determinades decisions.



Qui pot acudir-hi?

Qualsevol persona que tinga dubtes, necessite informació, assessorament, o acompanyament, o vulga buscar persones amb interessos i necessitats afines...

Què m'hi oferiran?

Suport i orientació pel que estàs vivint, ajuda i assessorament sobre com abordar-ho amb la teua família/amistats, orientació quant a tràmits jurídics i metges quan són necessaris, suport i acompanyament en casos de violència per LGTBI-fòbia.

SERVEI "ORIENTA" GENERALITAT VALENCIANA

- 📍 C/ Pobla de Farnals, 18
- ☎ 900 101 015
- 🕒 Dl. i Dv. de 10 a 14 h
- 🕒 Dm. - Dj. de 10 a 14 h i 16 a 19 h

👉 Atenció laboral, educativa, jurídica, legal, psicològica i social per a joves LGTB i les seues famílies. Ajuda a persones víctimes de violència intragènere, així com víctimes de discriminació i delictes d'odi per LGTBI-fòbia. Grups d'Ajuda Mútua (GAM).

LAMBDA - Col·lectiu LGTB+ per la diversitat sexual, de gènere i familiar

- 📍 C/ República Argentina, 22
- ☎ 963 342 191
- ✉ info@lambdavalencia.org
- 🕒 Dl. de 12 a 20 h
- 🕒 Dm. - Dv. de 9 a 14 h i de 17 a 20 h

👉 Informació i orientació sobre diversitat sexual i salut sexual (InfoRosa – 963913238).

👉 Atenció a persones víctimes de delictes d'odi per LGTBI-fòbia

👉 Suport a adolescents d'entre 14 i 17 anys. Es dona un espai segur per a trobar-se i crear vincles (**adolescents@lambdavalencia.org**).

👉 Grups d'ajuda per a persones amb VIH.

👉 Proves ràpides de VIH per a persones del col·lectiu LGTBI.

COL-LECTIU JOVENTUT MULTICOLOR (PAIPORTA)

- 📍 C/ Literat Azorín s/n, Paiporta
- 📍 Punt multicolor en Piscina municipal

☎ 963 971 222

👉 Projecte d'intervenció i dinamització juvenil que treballa temes triats per la joventut que ho realitza.

Tindre una identitat, orientació o expressió sexual no normatives és fruit de la diversitat sexual i no suposa cap problema. No obstant això, moltes vegades sí que produeix malestar i sofriment a causa de la falta

de comprensió i acceptació per part de l'entorn pròxim. Si consideres que la teua família pot necessitar ajuda per a comprendre't, no dubtes a compartir-los aquests recursos.

Municipis que integren Consorci de la xarxa Joves.net

ALAUQUÀS

Centre Juvenil El Passatge

Av. Blasco Ibáñez, 57

961 502 343

departamentjoventut@alauquas.org

www.alauquas.org

🐦 @alauquasjove @EurodeskAlauquas

📷 @passatgejove @eurodeskAlauquas

ALBAL

Casal Jove

C/ Tabacalera, s/n

961 273 002 / 600 919 490

albal@joves.net

casaljove@albal.es

www.albal.es

📍 casal Jove albal

📷 Casal Jove Albal

ALDAIA

Gent Jove

Pl. de la Constitució, 1

964 636 246

Centre Matilde Salvador

C/ Maestro Serrano, 42

961 988 796

joventut@ajuntamentaldaia.org

www.aldaia.es

📍 centrematildesalvador

📷 @gentjove_aldaia

📞 664 523 144

📺 Gent Jove Aldaia

ALMUSSAFES

Centre d'Informació Juvenil

Pl. Mercat, 11

961 785 110

juventud_juv@almussafes.org

juventud_cij@almussafes.org

www.almussafes.es

📷 @joventutalmussafes

BARRI DEL CRIST

Aldaia-Quart de Poblet

Centre d'informació i animació juvenil

Av. Juan Ramón Jiménez, 47

961 522 519

ciaj@barriodelcristo.es

www.barriodelcristo.es

📍 CIAJBdelcristo

📞 626 809 072

📷 @Ciajbdelcristo

BENETÚSSER

Centre d'Informació Juvenil

C/ Palleter, 9

647 381 612

joves@benetusser.net

www.benetusser.es

📍 CIJ Benetússer

📷 @joves.benetusser

CATARROJA

Centre d'Informació Juvenil

Cami Reial, 22 (accés per Plaça Major)

971 274 441/ 961 261 301 (ext. 403 i 413)

juventud@catarroja.es

www.catarroja.es/va/seccion/cij-juventud

📍 cijcatarroja

📞 667 489 245

📷 @cijcatarroja

GODELLA

Casal de Joventut "L'Escorxadó"

C/ Matadero, s/n

963 901 139

escorxadorgodella@gmail.com

📍 EscorxadóGodella

📷 @escorxadorgodella

📞 647 680 062

LA POBLA DE FARNALS

Centre d'Informació Juvenil

C/ les Escoles, 2

961 452 036

joventut@lapobladefernals.es

www.lapobladefernals.es

📍 Cijlapobladefernals

📷 @assembleajovelapobladefernals

📞 670 081 422

MANISES

Manises Jove

C/ Francisco Valdecabres, 1

961 525 265

joventut@manises.es

📍 Manises Jove

MISLATA

Centres Joves de Mislata

Centre Jove Túria. C/ Túria, 13 / 963 837 141

Centre Jove del Mercat. C/ Major, 36

963 990 340

info@mislatajove.org / www.mislatajove.org

📍 mislatajove 📞 672 368 102

MONCADA

Centre d'Informació Juvenil

C/ Major, 28
961 301 571
joventut@moncada.es
www.moncada.es
@moncadajove
Moncadajove
670 450 776

PAIPORTA

Centre Jove (Poliesportiu Municipal)

C/ Literat Azorín, s/n
963 971 222 (ext. 365 ó 229)
joventut@paiporta.es
www.paiporta.es

PATERNA

Casa de la Joventut

Parc Central / 961 370 103 - 961 100 421
juventut@ayto-paterna.es
casadelajuventudpaterna
@paternajove
@juventudpaterna

PICANYA

Punt d'informació juvenil

Pl. Major, 16
961 592 686
cultura@picanya.org / croma@picanya.org
www.picanya.org

PICASSENT

Casa Jove LA TORTA - CIJ Picassent

C/ Clara Campoamor, s/n
961 222 980
cij@picassent.es
www.picassent.es/joventut
La Torta Picassent
@cijpicassent

QUART DE POBLET

Quart Jove

C/ de la Torreta, 1
961 531 459
joventut@quartdepoblet.org
http://quartjove.quartdepoblet.es
Quart Jove
672 368 102

SAGUNT

Casal Jove - Port de Sagunt

C/ Vent de Marinada, s/n - 962 683 439
Casal Jove - Sagunt
C/ Romeu, 8 - 962 655 880
joventut@aytosagunto.es
www.saguntjove.es
@casaljoveps
@saguntjove
@casaljove_

SEDAVÍ

Casal Jove de Sedaví

C/ Sant Vicent, 60
963 765 749
sedavicij@sedavi.es
https://casaljovesedavi.wordpress.com/
617 929 571
@casaljovesedavi

SILLA

Espai Jove / Punt Eurodesk

Camí Alteró, 3 (Parc de l'Alteró)
963 121 144 - 663 707 555
espaijove@silla.es
www.sillacultural.com
espaijovesilla

TORRENT

CIJ Torrent - L'Espai

Av. al Vedat, 103, 2ª planta Edifici Metre
961 111 853
torrent@joves.net
www.torrentjove.com
Cij Torrent
644 326 771
@correcijtorrent
https://t.me/CIJdeTorrent
o buscant com CIJ Torrent

XIRIVELLA

Centre Jove

C/ Levante UD, 2
963 832 579
centrejove@xirivella.es
www.xirivellajove.es
Xirivellajove
664 437 228





x a r x a
JOVES.net



x a r x a
JOVES.net

Col·laboren:



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Institut Valencià
de la Joventut