



**INSCRIPCIÓ CURSOS D'AQUAGYM PER ALUMNES INSCRITS ALS
CURSOS DE PILATES 2022**

PREU DEL CURS 12€

El cursos seran de 3 setmanes i es realitzaran dilluns, i dimecres.

S'impartiran en dos horaris:

Matins: de 9:15 a 10:15 h.

Vesprades: de 19:45 a 20:45 h.

Data de realització, del 4 al 20 de juliol

Les inscripcions als cursos es realitzaran per rigorós orde d'entrega i hauran d'anar acompanyades del justificant de pagament, i una fotocòpia del DNI .

El pagament serà anticipat i es podrà realitzar en les entitats que apareixen en la liquidació que hauran de retirar en l'AMIC (Atenció municipal d'informació ciutadana) i a la web de l'Ajuntament (Oficina Tributària)

DADES DE LA PERSONA INTERESSADA

Nom i cognoms _____

Direcció _____ Població ___Albal_____

DNI _____ Tlf. _____

Firma:

Marca la preferència:

Matí Vesprada

NOTA: Per a poder realitzar les classes serà imprescindible l'ús de gorro i calçat adequat.

FITXA SANITARIA

Té vosté o ha tingut en els darrers tres mesos qualsevol dels problemes que s'indiquen a rónica ción ¿ (Assenyale amb una creu la resposta que corresponga)

1. Problemes cardíacs SI NO
2. Tensió Alta SI NO
3. Dificultat en l`exercici físic SI NO
4. Qualsevol malaltia rónica SI NO
5. Ha rebut consells mèdics contraris SI NO
6. Pateix qualsevol lesió articular, muscular o de la columna vertebral que l`exercici poguera agreujar SI NO
7. Ha segut sotmés a cirugía en els darrers tres mesos SI NO
8. Ha tingut malalties o problemes pulmonars SI NO
9. Diabetis SI NO
10. Fuma SI NO
11. Obesitat (sobrepes de 10 kg) SI NO
12. Colesterol alt en sang SI NO
13. Avantpassats familiars amb malalties cardio-vasculars SI NO
14. Aporta vosté informe mèdic SI NO

GRÀCIES PER LA SEUA COL·LABORACIÓ